



Οι στόχοι μου

1. Για ποιες κινήσεις μου είμαι περήφανη; Τι έχω καταφέρει ως τώρα;

2. Ποιοι άνθρωποι με έχουν στηρίξει;

3. Ποια θετική μου πράξη ή στάση έχει συμβάλει να φτάσω όπου βρίσκομαι σήμερα;

4. Ποια χαρακτηριστικά της προσωπικότητας μου θα με βοηθήσουν να φτάσω τον στόχο μου;

5. Ποιο χαρακτηριστικό μου θεωρώ πως μπορεί να με περιορίσει;



Οι στόχοι μου

6. Τι άλλο μπορεί να σταθεί εμπόδιο και πως μπορώ να το ξεπεράσω / αξιοποιήσω;

7. Τι είναι αυτό που ονειρεύομαι για το μέλλον μου;

8. Τι είναι αυτό που σε 5 χρόνια θα μετανιώνω αν ΔΕΝ το κάνω;

9. Πόσο σημαντικό είναι για μένα αυτή η εμπειρία; Γιατί;

10. Τι είναι εφικτό σε αυτή τη φάση της ζωής μου;



Οι στόχοι μου

11. Πόσο χρόνο μπορώ να δημιουργήσω ρεαλιστικά σκεπτόμενη;

12. Τι μπορώ να στερηθώ ευχαρίστως για να δημιουργήσω χρόνο και χώρο;

13. Τι έχω κάνει ως τώρα που δεν με βοήθησε να προχωρήσω;

14. Ποια σκέψη ή συμπεριφορά μου χρειάζεται να χειριστώ διαφορετικά;

15. Τι μπορώ να κάνω διαφορετικά σχετικά με το 14;



Οι στόχοι μου

Όσα δεν μετριοούνται

Ποιες αξίες ή ποιότητες είναι πολύ σημαντικά για μένα;

Με ποιους τρόπους μπορώ να τις ενσωματώσω στην πορεία μου;